

## LA FICHE GYNÉCOLOGIQUE DE LA SEMAINE

Docteur DAVID ELIA  
GYNECOLOGUE

241 rue du Faubourg Saint Honoré Paris 75008 France

TEL +33 142271687

Assistante: Sylvie  
tel: +33142271687

courriel: [docteurdavidelia@aol.com](mailto:docteurdavidelia@aol.com)

Visitez les sites: [www.docteurdavidelia.com](http://www.docteurdavidelia.com) et [www.gynecole.com](http://www.gynecole.com)



### FICHE N° 1- LE « TEST HPV » REMPLACE DÉSORMAIS LES FROTTIS

#### **Pourquoi fait-on des frottis du col ?**

Les frottis consistent pour le médecin, après avoir placé un spéculum, à recueillir grâce à une petite brosse souple quelques cellules du col. Ces cellules peuvent être normales ou anormales. Lorsqu'elles sont anormales, c'est qu'en général, elles ont été attaquées par **un ou plusieurs virus** que l'on nomme papillomavirus (HPV = Human PapillomaVirus). Les cellules anormales peuvent le plus souvent guérir spontanément grâce à vos anticorps, mais peuvent aussi, sur une durée de plusieurs années, se transformer progressivement de bénignes en malignes. Le frottis est donc un outil fondamental de prévention du cancer du col.

#### **Les HPV, c'est quoi ?**

C'est une grande famille de virus extrêmement fréquents (les verrues font ainsi partie, par exemple, de cette famille). Dès lors qu'une femme commence sa vie sexuelle, elle est obligatoirement en contact avec ces papillomavirus. Mais ce n'est pas ce que l'on nomme une maladie sexuellement transmissible). La bonne nouvelle est que 80% d'entre nous ont des anticorps spontanés qui vont les détruire et ainsi permettre aux cellules de retrouver leur normalité, sans autre forme de traitement.

#### **En quoi consiste le test HPV ?**

Il ne s'agit plus ici de recueillir des cellules normales ou anormales du col (les frottis) mais bien de rechercher la présence d'ADN d'un de ces virus. En quelque sorte, la « PCR HPV ». La PCR, célèbre depuis la pandémie, est un examen qui recherche la présence d'ADN d'un virus ou d'une bactérie. **Le test HPV est 4 à 6 fois plus sensible que les frottis**, et c'est là le grand progrès de cette nouvelle façon de dépister les anomalies précancéreuses du col.

#### **Comment se pratique le prélèvement ?**

Après avoir mis en place le spéculum, le praticien balaye doucement le col de l'utérus pendant quelques secondes, puis trempe le petit balai ayant servi à faire ce geste dans un flacon rempli de liquide spécifique : s'il y a de l'ADN de virus, il sera mis en évidence par le laboratoire. Dans le même temps, les cellules du col ont elles aussi été prélevées par ce simple balayage. Ce n'est pas plus douloureux ni plus long que le frottis : en fait, il s'agit exactement du même geste que la plupart d'entre vous connaissez.

#### **Comprendre les résultats :**

Soit le test ADN ne détecte aucun virus et dès lors, le résultat est rendu de façon explicite : « absence de HPV » et tout va bien, soit le test met en évidence un ou plusieurs HPV. Les papillomavirus les plus virulents sont les n°16 et n°18. En général, le résultat vous donne le numéro s'il s'agit de l'un d'eux. S'il y a un HPV, le laboratoire, *en se servant du même prélèvement*, va pratiquer automatiquement un frottis dit « réflexe » : si ce frottis revient normal, cela nous indique que le papillomavirus bien que présent n'a pas « attaqué » le col (les cellules du col normales du frottis en attestent). Ou bien le frottis est anormal ce qui signifie que le virus a lésé le col (mais il s'agit toujours au début d'une atteinte bénigne) : il faut alors prévoir alors une colposcopie. C'est l'examen du col avec une sorte de loupe médicale afin de repérer une éventuelle lésion et décider alors de la détruire (conisation) ou, parfois dans les lésions très légères, d'attendre minimum 6 à 12 mois afin de permettre à votre immunité de la détruire tout simplement.

**Le test HPV est-il remboursé ?**

Oui, il l'est depuis le 24/03/2020.

**Le test HPV concerne-t-il une tranche d'âge particulière ?**

Il sera fait en première intention chez toutes les femmes au-delà de 30 ans, et ne le sera pas chez les femmes de moins de 30 ans. En effet, le frottis garde toute son importance chez les femmes avant 30 ans. Car les infections HPV sont très fréquentes dans les premières années du début de la sexualité et il est inutile de s'encombrer d'une multitude de tests HPV positifs qui vont vous médicaliser à outrance alors que le temps résout spontanément plus de 80% des lésions. En revanche, si ce frottis fait chez les femmes de moins de 30 ans revient anormal, il motivera très souvent alors la réalisation d'un test HPV, qui, s'il revient positif, imposera une colposcopie.

**Fiche n° 2 la semaine prochaine : A quoi sert l'examen gynécologique ?**